

༡༡། ལྷག་ཙེ་ཚུས་ཀྱིས་སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་སྒྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེངས་ལ་ཐེངས་ལ་ ཡོངས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་གི་སྒྲུ་བསྒྲགས།

སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐུན་འཛུགས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཚད་མཐོ་
ཅུ་གཏོང་བ། ཁྲིམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཚད་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་
པོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱ་ཆེད། འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྒྲུ་དང་ཁྲིམས་ལྟར་ཚུས་
སྤྱོད་བའི་ལས་ཀའི་སྒྲུ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རང་རེའི་ཚུས་ཀྱིས་སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་སྒྲུལ་
དང་། ལྷག་ལྷག་ཐེངས་ལ་ཐེངས་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་
རིགས་ཁག་གིས་ལྟ་སྒྲུལ་གནང་རྒྱུ་དགའ་བསུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ། ཐེངས་ལ་ཐེངས་ལ་ཁྲོམ་ཁོངས།

སྤྱོད་མངས་དང་ཁྲིམས་མི། རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་རང་རེའི་ཚུས་ཀྱིས་སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་
ཁྲོངས་དང་དེའི་ལས་བྱེད་པས་སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་མཐོང་
ཆོ་ཡིག་འབུལ་དང་ཁྱེད་བཅས་། ལ་བར་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐེངས་ལ་མ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སྤྱོད་དང་ཐེངས་ལ་ཐེངས་ལ་ཆོག་

གཅིག་ རྒྱུག་འགལ་ཁྲིམས་འཛིན། ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྤྱོད་ཁྲིམས་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེད་མེད་པར་ཁྲིམས་
འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་བཀོད་གོ་རིམ་དང་ཁྲིམས་བཀོད་དབང་ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་འཛིན་མི་བྱེད་པ། གདམ་གའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན། རིགས་གཅིག་པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ།

གཉིས། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་འཛིན། དཔུལ་ཆད་ཀྱིས་དོ་དམ་གྱི་ཆབ་བྱེད་པ་དང་། དཔུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་དག་ཐེངས་ལ་ཐེངས་ལ་སྤྱོད་ཚད་གཏོང་བ། ཆད་གཅོད་དང་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་དམིགས་
ཚད་གཤམ་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་ནམ་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ནས་གཤམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཆད་གཅོད་དང་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་
དང་སིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ཆན་པའི་ཁེ་ཕན་བྱུང་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཁྲིམས་འཛིན་དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
རྒྱུ་པ།

གསུམ། གོན་དཔུལ་གང་བྱུང་དུ་བསྐྱུ་བ། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པར་གོན་དཔུལ་བསྐྱུ་བ། རང་
མཚམས་ཀྱིས་རིན་བསྐྱུའི་ཆད་གཞི་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་རིན་བསྐྱུའི་ཁྲོམ་ཁོངས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། ཚེས་མེད་དུ་བཏང་བའི་
སིད་འཛིན་བྱ་གཞག་རང་བཞིན་གྱི་གོན་བསྐྱུ་དེ་གཉེར་སྤྱོད་ཞབས་ཞུའི་རང་བཞིན་གྱི་གོན་བསྐྱུར་འགྱུར་ནས་སུ་མཐུད་གོན་

བཟུ་བྱེད་པ།

བཞི། དངུལ་ཆད་གང་བྱུང་དུ་གཅོད་པ། གང་འདོད་དུ་དངུལ་ཆད་གཅོད་པའི་ནུས་གངས་འཛུགས་པ། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་གསལ་ལ་ཐོག་མའི་འགལ་ཆད་ཚུ་ཡང་གཏོང་བ་དང་། ཡང་བཟོས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་པའམ་ཡང་ན་ཆད་པ་བཅའ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་གཏན་འབེབས་མི་སྤྱད་པར་དངུལ་ཆད་ཚུ་ཤོས་གཅོད་པ། དངུལ་ཆད་ཀྱིས་སྤོང་འཛིན་གྱི་ཆད་གཅོད་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་གི་ཚབ་བྱེད་པ།

ཟླ། གང་བྱུང་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། འཆར་གཞི་མེད་པ་དང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གང་འདོད་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། བསྐྱར་སྒྲོས་ཞིབ་བཤེར་དང་སྡེ་མང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། ཞིབ་བཤེར་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྒྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་ཁག་པོ་བཟོ་བ། ཚུལ་མེན་གྱི་ཁེ་ཕན་གཉེར་བ།

བྱག་པ། གང་བྱུང་དུ་སྒོ་ཐེལ་རྒྱག་པ། ཁྲིམས་བཀོད་ཆ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པར་སྒོ་ཐེལ་རྒྱག་པ་དང་བཀག་ཉར་བྱེད་པ་སོགས་སྤོང་འཛིན་བཅན་ཤེད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པ། ལྷབ་ཁོངས་དང་དུས་བཀག་ལས་བཟུལ་ནས་རྒྱ་ཚོར་བཀག་ཉར་དང་སྒོ་ཐེལ་རྒྱག་པ། སྒོ་ཐེལ་བརྒྱབ་པ་དང་བཅན་ཉར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཉར་ཆགས་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆག་སྒྲིན་དང་ཚ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་སོགས་ཡིན།

གཉིས་པ། བདག་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ།

(གཅིག) ལྷ་སྤྱོད་བྱ་ལུལ་ལམ་ལྷ་སྤྱོད་རེ་བ་ཁ་གསལ་མེད་རིགས།

(གཉིས) ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་སྤོང་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཀོད་འགན་འཁུའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་རིགས།

(གསུམ) ལྷ་ཞིབ་དང་ཡིག་འབྲུལ་ལྷ་བཅར་རམ་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་གིས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ཟེན་རིགས།

(བཞི) སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་བདག་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཉེས་དོན་དང་དམངས་དོན་གྱོད་གཞི།

(ལྔ) སྤོང་འཛིན་བསྐྱར་གྲོས་དང་། དམངས་དོན་ཚོང་དོན་འདུམ་གཅོད། ཁྲིམས་འཛིན་གོ་རིམ་བཅས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལུས་ཟེན་པ།

(དྲུག) སྤོང་འཛིན་བསྐྱར་གྲོས་དང་། དམངས་དོན་ཚོང་དོན་འདུམ་གཅོད། གཞུག་བཤེར་བྱས་འབྲས་

བཅས་སྒྲོར་མ་བབས་པ།

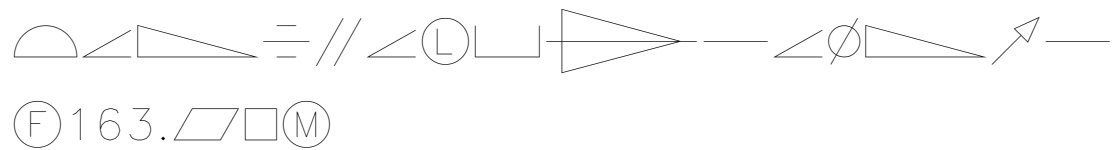
(བདུན) མིང་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ཁྱུ་གཉེག་བདག་སྟོན་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་རིགས་གཞན་དག་
བཅས་ཡིན།

གསུམ་པ། ཁྱུ་གཉེག་ཐེར་འདོན་བྱ་ཐབས།

རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོས་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འཛིན་དང་། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་འཛིན། དེ་
བཞིན་ “གང་བྱང་བཞིའི་” གནད་དོན་བཅས་མཐོང་ཆེ་ཁྱུ་སྟོར་དང་ཐེར་འདོན་གནད་རྒྱུ་དགའ་བསུ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱུ་
སྟོར་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཁྱུ་སྟོར་དང་ཐེར་འདོན་བྱ་ཡུལ་དང་། ཞིབ་པའི་དོན་དངོས། འབྲེལ་ཡོད་དཔང་
རྟགས་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་སྟོར་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་གསང་སྤང་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་
ཁྲིམས་ལྟར་ཁྱུ་སྟོར་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྤང་སྟོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཁྱུ་སྟོར་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891-6142273

ཁྱུ་སྟོར་ཐེར་འདོན་ཡིག་སྐུམ།



ཁྱུ་སྟོར་ཐེར་འདོན་བྱ་ཡུལ། (ཉལ་ཅེ་ཚུས་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུད་)

བཞི་པ། ཉལ་ཅེ་དང་ཐེར་འདོན་གྱི་བདག་སྟོན་དུས་ཚོད།

ལས་ཉིན། (དགུན་ཁ) སྤྱོད་ཆུ་ཚོད། 9:30 — — 13:00

བྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད། 15:30 — — 18:30 བར།

ལས་ཉིན་(དགུན་ཁ) སྤྱོད་ཆུ་ཚོད། 9:30 — — 13:00

བྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད། 15:30 — — 18:00 བར།

ཨ་པ། ཉལ་ཅེ་དང་ཐེར་འདོན་གྱི་ཤེས་བྱ།

ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྒྲོལ་ལ་བརྩི་སྤང་ཁྱུ་དགོས་པ་དང་། ཐེར་འདོན་བྱས་
པའི་གནད་དོན་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཡིན་པ། མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་དབྱུད་གཞིའི་ནང་དོན་བདེན་པ་ཡིན་པའི་འགན་ལེན་

བྱེད་དགོས་ལ། ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྩས་མིང་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་གཏུག་ས་གནས་དང་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་བཞག་
ནས་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་འབྲས་ཀྱི་ལན་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་བདེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དངོས་མིང་ཐོག་ནས་ཐེར་
འདོན་བྱས་པའི་གནད་དོན་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀའི་སྤྲིག་ཁྲིམས་ལ་བཙུགས་པའི་ཁྲིམས་ཏེ་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་
ཐོག་གསང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྟག་ཅེ་རྒྱས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་མཐུན་སྦྱོར་རྩ་སྤྲུལ་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།

2025ལོའི་ཟླ་4 ཚེས་11 ཉིན་ལ།